CONGRESSO DI YOGA DELLA RISATA

30-31 ott. e 01 nov. 2026
Peschiera del Garda

VENERDÌ 30

14.00 - 15.00 | Registrazione

15.00 - 15.15 | Lara Lucaccioni e Matteo Ficara, Apertura

15.15 - 15.45 | dr. Madan Kataria, Keynote Speech

15.45 - 15.55 | Lara Lucaccioni e Matteo Ficara, Introduzione

15.55 - 16.25 | Gloria Soldà, Il corpo sa ridere, workshop esperienziale

16.25 - 16.40 | Anja Zaffini, Yoga della Risata nel Sociale

16.40 - 16.45 | Incursione di risate

16.45 - 17.05 | Giochi di conoscenza

17.05 - 17.25 | Pausa

17.25 - 17.40 | Laura Toffolo, Storia e insegnamenti dallo Yoga della Risata

17.40 - 17.45 | Incursione di risate

17.45 - 18.00 | Arianna Faccioli, Neurodivergenze e Yoga della Risata

18.00 - 18.10 | Vegetal Progress, Main Sponsor dell'evento, si presenta con un dono per tutti i presenti

18.10 - 18.30 | Tove Kane, Workshop

18.30 - 18.45 | Manuela Girola, Al limite... ridiamo. Lo Yoga della Risata come competenza in persone con disabilità

18.45 - 18.50 | Incursione di risate

18.50 - 19.05 | dr. Luca Speciani, Il riso come scelta: gioia e senso della vita

19.05 - 19.25 | Forum

19.25 - 19.40 | Alice C. Formenti, Il percorso ridente di Berbenno, un percorso di risata e crescita

19.40 - 19.45 | Lara Lucaccioni e Matteo Ficara, Giochi

19.45 - 21.00 | Cena

21.00 - 21.20 | Giochi Regionali e networking

21.20 - 21.50 | Gabriella Mozzone, BANs, nuovi esercizi

21.50 - 22.20 | Myriam Risson, Danze in Cerchio, per chiudere le sessioni di Yoga della Risata

22.20 - 22.35 | Mariapaola Venturi, Bagno di Suoni

SABATO 31 - PARTE 1

07.00 - 08.00 | dr. Madan Kataria, Meditazione della Risata

08.00 - 08.50 | Colazione

08.50 - 09.00 | Warm-Up di Risata

09.00 - 09.10 | Lara Lucaccioni e Matteo Ficara, Apertura

09.10 - 09.40 | dr. Madan Kataria, Keynote Speech

09.40 - 09.45 | Lara Lucaccioni e Matteo Ficara, inizio

09.45 - 10.15 | Angelo Ciccognani, Yoga della Risata in carcere

10.15 - 10.30 | Anna Bondaschi, Da "to cure" a "to care", lo Yoga della Risata nelle cure palliative domiciliari

10.30 - 10.35 | Incursione di risate

10.35 - 11.05 | Lara Lucaccioni e Matteo Ficara, Istituto

11.05 - 11.25 | Pausa

11.25 - 11.55 | prof. Fausto Caruana, Perché ridiamo. Alle origini del cervello sociale

11.55 - 12.00 | Incursione di risate

12.00 - 12.30 | Forum

12.30 - 12.50 | Tove Kane, Workshop

12.50 - 13.00 | Gioco

13.00 - 14.45 | Pranzo

14.45 - 15.00 | Incursione di risate

15.00 - 15.15 | dr. Madan Kataria, Risate: nuovi esercizi

15.15 - 15.35 | Ozlem Ozturk, Ricerca scientifica sui benefici dello Yoga della Risata

15.35 - 15.40 | Incursione di risate

15.40 - 15.55 | Alice Ferrario e Ornella Marcante, Esperienza di Yoga della Risata in OxyGen

15.55 - 16.25 | Lara Lucaccioni, Matteo Ficara e Giulia Piacentino, Istituto italiano e Risate in Podcast

16.25 - 16.45 | Pausa

16.45 - 16.50 | Incursione di risate

SABATO 31 - PARTE 2

16.50 - 17.05 | Matteo Ficara, FeliSofia: una filosofia della felicità, attraverso la risata

17.05 - 17.20 | Filippo Gomez Paloma, Yoga della Risata ed Embodied Cognition: il corpo come mediatore di benessere e apprendimento

17.20 - 17.50 | Elena Berrone, Yoga della Risata a scuola

17.50 - 18.05 | Laura Castagnetta, La risata: dalla pratica personale al servizio

18.05 - 18.10 | Incursione di risate

18.10 - 18.25 | Tiziana Piacentini e Anna Cerri, Milano Che Ride, il Club co-condotto

18.25 - 18.30 | Incursione di risate

18.30 - 18.45 | Eleonora Perlongo e Ornella Marcante, Come aprire un territorio alla Risata

18.45 - 18.55 | Marco Squarzoni, Il flusso del benessere: risata, corpo, respirazione e sistema linfatico

18.55 - 19.25 | Daniela Pignocchi, Palloncini, giochi ed emozioni! Nuovi giochi per le sessioni di risata

19.25 - 19.40 | Foto di gruppo

19.40 - 21.00 | Cena

21.00 - 21.20 | Risate regionali e Funny Night

DOMENICA 01 - PARTE 1

07.00 - 08.00 | dr. Madan Kataria, Meditazione e Risata

08.00 - 09.00 | Colazione

09.00 - 09.05 | Warm-Up di Risata

09.05 - 09.15 | Lara Lucaccioni e Matteo Ficara, Apertura

09.15 - 09.45 | dr. Madan Kataria, Keynote Speech

09.45 - 09.50 | Incursione di risate

09.50 - 10.05 | Lara Lucaccioni, Laughter Yoga for Health and Happiness

DOMENICA 01 - PARTE 2

10.05 - 10.35 | Monica Lombardi, Pedagogia della Gioia®, neuroni specchio e bambino interiore

10.35 - 11.00 | d.ssa Lucia Leonardi, Impatto di felicità, emozioni e risata sul sistema immunitario

11.00 - 11.05 | Incursione di risate

11.05 - 11.25 | Lara Lucaccioni e Matteo Ficara, Istituto, i Comitati e le novità del 2027

11.25 - 11.45 | Pausa

11.45 - 12.15 | Paola Maria Uslenghi, Speak & Laugh: Conquista il Palco con 6 Cappelli e Gibberish

12.15 - 12.45 | Forum

12.45 - 13.00 | Lara Lucaccioni e Matteo Ficara, Sorpresa

13.00 - 14.40 | Pranzo

14.40 - 14.45 | Incursione di risate

14.45 - 15.00 | Gianna Cherubini, Il potere trasformativo della risata, quando incontra il teatro evolutivo ed il counselling, nelle scuole

15.00 - 15.20 | Tove Kane, Workshop

15.20 - 15.40 | d.ssa Leslye Pario, Yoga della Risata e infiammazione

15.40 - 15.45 | Incursione di risate

15.45 - 16.15 | Luisa Paola Dodaro, Yoga della Risata e Parkinson, workshop

16.15 - 16.30 | dr. Madan Kataria, esercizi di risate

16.30 - 17.00 | dr. Madan Kataria e Madhuri, Lara Lucaccioni e Matteo Ficara, Nomina nuovi Ambassador e foto con tutti gli ambassador

17.00 | Chiusura

LEGENDA

In azzurro i TALK
In rosso i WORKSHOP
In verde chiaro i FORUM
In viola i momenti RIDENTI, condotti da Teacher
In blu scuro gli ISTITUZIONALI

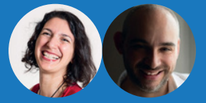
CHI HA RESO POSSIBILE QUESTO

FOUNDERS DELLO YOGA DELLA RISATA

Madan e Madhuri Kataria
Laughter Yoga International

RESPONSABILI CONGRESSO ITALIA

Lara Lucaccioni e Matteo Ficara, Master Trainer



ORGANIZZATORI EVENTO

Happiness for Future e Istituto italiano di Yoga della Risata

SPONSOR e MEDIA PARTNERSHIP

IL TEAM OPERATIVO E LO STAFF

LauraRibaldone, AliceFerrario edEleonora Perlongo→Segreteria Erika Bolzonello → Segreteria Organizzativa
Vanessa Postacchini e Barbara Valla → Ufficio Stampa
Valentina Tibaldi e Letizia Gasperoni → Social e Regia
Zaine Xaine → Foto
Alex Cavuoto e Adriano Razzi → Video
Giulia Piacentino → Podcast
Marco Peca → Sito
Giorgia Vigevano → Traduttrice